维普资讯 http://www.cqvip.com

文章编号：0253-3626(2001)02-0181-02

喷昔洛韦乳膏与阿昔洛韦乳膏治疗单纯疱疹临床对比观察

周 汛、李桂明、李 惠

（重庆医科大学临床学院皮肤科 重庆 400016）

【摘 要】目的：评价喷昔洛韦乳膏治疗单纯疱疹的疗效和安全性。方法：将64例单纯疱疹患者随机分为喷昔洛韦乳膏治疗组和阿昔洛韦乳膏对照组。治疗后第1、2、4、6、10、14天观察记录。结果：治疗组与对照组在结痂开始时间、完全结痂时间、脱痂开始时间和完全脱痂时间比较均有显著性差异（$P<0.05$），痊愈率比较无显著性差异（$P>0.05$）。两组病例均未发生不良反应。结论：喷昔洛韦乳膏是治疗单纯疱疹的安全有效药物。

【关键词】单纯疱疹；喷昔洛韦；阿昔洛韦；乳膏

【中国图书分类法分类号】R986 【文献标识码】A 【收稿日期】2000-09-15

Observation of therapeutic effects on treating herpes simplex with penciclovir cream and acyclovir cream

ZHOU Xun, et al

(Department of Dermatology, College of Clinical Medicine, Chongqing Medical University)

【Abstract】 *Objective*: To evaluate the efficacy and safety of penciclovir cream against herpes simplex. *Methods*: Sixty-four patients with herpes simplex were randomly assigned to receive either penciclovir cream or acyclovir cream. Lesions were assessed on days 1,2,4,6,10 and 14. *Results*: There were statistically significant differences between two groups in terms of time to start escharing, time to complete escharing ,time to start shedding and complete shedding ($P<0.05$), there were no statistically significant differences between two groups in the rate of recovery ($P>0.05$). There happened to be no adverse effects in two groups. *Conclusion*: It is indicated that penciclovir cream is well-tolerated and effecitive for the treatment of herpes simplex.

【Key words】 Herpes simplex; Penciclovir; Acyclovir; Cream

喷昔洛韦是一种新型抗水痘—带状疱疹、Ⅰ型、Ⅱ型单纯疱疹病毒和EB病毒的药物。为了研究国产喷昔洛韦乳膏治疗单纯疱疹的临床疗效和安全性，1999年10月至2000年6月，我科应用重庆华邦制药有限公司生产的喷昔洛韦乳膏与重庆科瑞制药有限公司生产的阿昔洛韦乳膏治疗单纯疱疹进行了对比观察。现将结果报告如下：

1 病例和方法

1.1 病例

64例均来自我科门诊；临床确诊为口唇面部复发性单纯疱疹；首发症状及体征出现于24h内，且无并发症；年龄18～65岁，性别不限。孕妇或哺乳期妇女、有严重心肝肾功能受损者、发病后一周内口服或外用其它抗病毒药者、对试验药物过敏者均不纳入研究。喷昔洛韦组34例，其中男18例，女16例，年龄18～64岁（平均38.14岁）。阿昔洛韦组30例，其中男16例，女14例，年龄21～60岁（平均34.47岁）。两组在性别和年龄比较无统计学差异。

1.2 方法

64例患者按随机分层分组原则分为试验组和对照组，试验组用1%喷昔洛韦乳膏，对照组用3%阿昔洛韦乳膏。用消毒的棉棍或洗净的手指将药物涂于皮损处。开始用药12h内每两小时用药一次，以后每天用药五次，直至形成结痂，但治疗最多不得超过5天。在治疗前和开始用药后第1、2、4、6、10、14日各随访1次，记录结痂开始时间、全部结痂时间、开始脱痂时间及全部脱痂时间和不良反应。根据症状和体征（红斑、丘疹数、水疱、皮损长径、糜烂、瘙痒、烧灼感及疼痛等）的轻重情况进行评分，计算疗效指数=（疗前积分－疗后积分）÷疗前积分×100%。痊愈：疗效指数>90%。显效：疗效指数在60%～90%之间。有效：疗效指数在30%～60%之间。无效：疗效指数小于30%。作疗效评价时，要单独计算痊愈率、把痊愈、显效两项合计为有效，计

作者介绍：周 汛（1970- ），女，重庆人，主治医师

主要研究方向 病毒感染性皮肤病及性病

维普资讯 http://www.cqvip.com

表1 喷昔洛韦和阿昔洛韦乳膏治疗单纯疱疹疗效比较 [例数 (%)]

组 别	例数	痊愈	显效	有效	无效	痊愈率	有效率
喷昔洛韦组	34	31(91.2)	3(8.8)	0	0	91.2	100
阿昔洛韦组	30	24(80)	6(20)	0	0	80	100
χ^2		1.65					
P		>0.05					

表2 喷昔洛韦和阿昔洛韦乳膏治疗单纯疱疹疗效比较($\bar{x}\pm s$)

组 别	例数	结痂开始时间	全部结痂时间	开始脱痂时间	全部脱痂时间
喷昔洛韦组	34	42.71 ± 9.98	69.09 ± 15.1	92.12 ± 14.36	120.88 ± 18.13
阿昔洛韦组	30	44 ± 10.82	77.33 ± 17.2	101.87 ± 19.56	133.67 ± 20.01
t		0.496	2.906	5.193	3.675
P		>0.5	<0.05	<0.05	<0.01

算有效率；有效、无效两项合计为无效。

1.3 统计学分析方法

计量资料用t检验、计数资料用χ^2检验。

2 结 果

2.1 临床疗效评价

喷昔洛韦组和阿昔洛韦组痊愈率和显效率比较无显著性差异、两组有效率均达100%，见表1。喷昔洛韦组全部结痂时间、开始脱痂时间及全部脱痂时间较阿昔洛韦组短、有显著性差异、见表2。

2.2 安全性评价

试验期间两组患者均无任何不良反应。

3 讨 论

单纯疱疹在多数病例中可以自愈、但因其能引起一定程度的疼痛及烧灼感、且面唇部的单纯疱疹影响美容，所以应该积极治疗。目前单纯疱疹的治疗方法很多，口服阿昔洛韦及泛昔洛韦均被证明是有效的[1,2]、但是、由于其价格较贵且口服次数多、患者依从性欠佳。本文观察说明喷昔洛韦乳膏及阿昔洛韦乳膏外用具有很好的疗效（有效率100%）、其中，喷昔洛韦组的全部结痂时间、开始脱痂时间和全部脱痂时间均短于阿昔洛韦组、说明喷昔洛韦乳膏治疗单纯疱疹比阿昔洛韦起效快，能有效缩短病程。且外用喷昔洛韦乳膏没有不良反应发生。国外的资料也显示喷昔洛韦乳膏是有效、安全且方便的治疗单纯疱疹的抗病毒新药[3]。

喷昔洛韦为核苷类抗病毒药，特异性选择抑制疱疹病毒。在被单纯疱疹病毒或水痘-带状疱疹病毒感染的细胞中，喷昔洛韦被病毒胸苷激酶单磷酸化为喷昔洛韦单磷酸化物，而后细胞激酶将喷昔洛韦单磷酸化物转化为活性喷昔洛韦三磷酸化物，它与脱氧鸟嘌呤核苷三磷酸盐竞争性抑制疱疹病毒多聚酶，从而抑制病毒DNA合成，阻断病毒复制。这一机制决定了喷昔洛韦对病毒的高选择性，对正常细胞影响很小[4]。根据这一原理治疗单纯疱疹可取得满意疗效。

参 考 文 献

[1] Wutzler P.Antiviral therapy of herpes simplex and Varicella-zoster virus infections[J].Intervirlolgy.1997;94.343-356.

[2] Erik L, Goldman. Atlernate-Day Famciclovir Controls Herpes Simplex[J]. Intern Med. 1998:29:34.

[3] Spruance SL,Rea TL,Thoming C. et al. Penciclovir cream for the treatment of herpes simplex labialis[J]. JAMA, 1997:277:1374-1379.

[4] 葛蒙梁、金祖余. 抗水痘-带状疱疹病毒药物研究进展[J]. 国外医学皮肤性病学分册, 1996;22:344-348.